

Календарный учебный график на 2017-2018 учебный год
 МАОУ ДО СДЮСШОР по греко-римской борьбе
 по программе "Изучение основ греко-римской борьбы для детей 8-9 лет"

Содержание занятий	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Всего часов
Теория и методика ФКиС	2	2	1	2	1	1	1	1		11
Общая физическая подготовка:	7	7	7	7	6	6	7	7	6	60
ОФП	4	4	4	4	3	3	4	4	3	33
СФП	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
Другие виды спорта и подвижные игры	2	1	1	2	1	1	2	2	2	14
Технико-тактическая и психологическая подготовка	2	1	1	1	1	1	1	2	1	11
Самостоятельная работа		2	2	1	1	2	1	1	2	12
Всего часов	13	13	12	13	10	11	12	13	11	108



Утверждено
 Директор МАОУ ДО СДЮСШОР
 по греко-римской борьбе
 Чеботарев С.Н.
 19.08.2017