



Утверждаю:
 Директор МАОУ ДО СДЮСШОР
 по греко-римской борьбе
 Чеботарев С.Н.

Приказ № 1908 от 19.08.2017г.

Календарный учебный график на 2017-2018 учебный год
 МАОУ ДО СДЮСШОР по греко-римской борьбе
 по программе "Изучение основ греко-римской борьбы для детей 6-7 лет" (66 часов)

Содержание занятий	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	всего часов
Теория и методика ФКиС	1	1	1	1	1	1	1	2	11
Общая физическая подготовка:	6	3	4	2	5	4	5	6	35
ОФП	3	2	2	1	2	2	3	3	18
СФП	3	1	2	1	3	2	2	3	17
Другие виды спорта и подвижные игры	1	2	2	1	1	1	1	2	11
Технико-тактическая и психологическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1		7
Самостоятельная работа		2		2		1			6
Всего часов	9	9	8	7	8	8	8	9	66