

Утверждаю:

Директор МАУ СШОР
по греко-римской борьбе

Чеботарев С.Н.



_____ 2020 г.

Календарный учебный график на 2020-2021 учебный год
по программе "Изучение основ греко-римской борьбы для детей 8-9 лет"

Содержание занятий	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	всего часов
Теория и методика ФКиС	2	2	2	1	0.5	0.5	0.5	2	0.5	11
Общая физическая подготовка:	6	6	6	6	6	6	6	6	6	54
Другие виды спорта и подвижные игры	3	3	2	5	2	5	6	3	4	33
Самостоятельная работа	2	2	2	1	0.5	0.5	0.5	2	0.5	11
Всего часов	13	13	12	13	9	12	13	13	11	109