

Утверждаю:

Директор МАУ СШОР
по греко-римской борьбе

Чеботарев С.Н.



2020 г.

Календарный учебный график на 2020-2021 учебный год
по программе "Изучение основ греко-римской борьбы для детей 6-7 лет"

Содержание занятий	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	всего часов
Теория и методика ФКиС	1	1	1	1	0,5	0,5	0,5	1	0,5	7
Общая физическая подготовка	5	5	4	4	4	4	4	4	4	38
Другие виды спорта и подвижные игры	2	2	2	3	1	2	4	3	3	22
Самостоятельная работа	1	1	1	1	0,5	0,5	0,5	1	0,5	7
Всего часов	9	9	8	9	6	7	9	9	8	74