

Календарный учебный график на 2017-2018 учебный год  
 МАОУ ДО СДЮСШОР по греко-римской борьбе  
 по программе "Изучение основ греко-римской борьбы для детей 6-7 лет"

Утверждаю:  
 Директор МАОУ ДО СДЮСШОР  
 по греко-римской борьбе  
 Чеботарев С.Н.  
 Приказ № 19 от 19.08.2017 г.

Содержание занятий	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	всего часов
Теория и методика ФКиС	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Общая физическая подготовка:	6	6	3	4	2	5	4	5	6	41
ОФП	3	3	2	2	1	2	2	3	3	21
СФП	3	3	1	2	1	3	2	2	3	20
Другие виды спорта и подвижные игры	1	1	2	2	1	1	1	1	2	12
Технико-тактическая и психологическая подготовка		1	1	1	1	1	1	1		7
Самостоятельная работа			2		2		1			6
Всего часов	8	9	9	8	7	8	8	8	9	74