

**Нормативные требования для зачисления обучающихся в группы
начальной подготовки первого года обучения по греко-римской борьбе**

Контрольные упражнения	Оценка в баллах				
	«5»	«4»	«3»	«2»	«1»
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	10 и >	9	7	6	5
Челночный бег 3x10 м. с хода (сек.)	7,4-7,6	7,7-7,9	8,0-8,2	8,3-8,4	8,5 и более